

На ванредној седници Штаба за ванредне ситуације Градске општине Палилула, одржаној 16.03.2020. године на тему спречавање, сузбијање и гашење епидемије COVID-19, а на основу препоруке Градског штаба за ванредне ситуације на територији града Београда, донета је

## ПРЕПОРУКА

Пожељно и препоручено понашање грађана, у циљу самозаштите од инфекције актуелним корона вирусом и ограничавања ширења епидемије:

- Често перите руке сапуном и водом (у трајању од најмање 20 секунди) или средствима за суво прање руку на бази 70% алкохола,
- Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и/или кашљу,
- Избегавајте непотребне физичке контакте са другим особама (руковањем, љубљењем итд.), а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра,
- Не дирајте нос, очи и уста неопраним рукама,
- Ако кашљете или кијате, прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Марамицу одмах баците у канту за отпатке са поклопцем, пожељно изоловано у завезаној пластичној кесици и оперите руке,
- Хируршку маску користите ако кијате и кашљете, уколико негујете болесног члана породице, или ако долазите у контакт са старијим особама. Маска се примењује тако да потпуно покрије уста и нос, чврсто се везује и користи се док се маска не овлажи. Маска се скида избегавањем додира руку са предњим делом који налаже на уста и нос, односно држањем за ивице, или везице за причвршћивање. Након скидања маске, одложите је као и коришћење марамице (на место предвиђено за отпад, пожељно изоловано у затвореној пластичној кесици) и обавезно темељно оперите руке,
- Често проветравајте просторије у којима боравите,
- Избегавајте окупљања са већим бројем људи, средства јавног превоза, одлазак у супермаркете, тржне центре, биоскопе, позоришта, спортске манифестације и друго,
- Уколико имате заказан лекарски преглед или вам је потребан рецепт за лекове које редовно узимате, најпре контактирајте лекара телефоном,
- Не узимајте антибиотике на своју руку, односно без консултације са лекаром,
- Одржавајте хигијену животног простора,
- Од хране које се термички обрађује, конзумирајте само адекватно термички обрађене намернице, посебно кад је у питању месо,
- Свим грађанима Србије, саветује се да одложе планирана путовања у сва подручја у којима се региструје интензивна трансмисија вируса COVID-19 због могућег ризика од заражавања овим вирусом,
- Уколико путују у подручја интензивне трансмисије, грађанима се, поред већ наведених упутстава, препоручује и придржавање додатним мерама: ношење маски преко уста и носа уколико се борави у простору где су масовна окупљања (аеродроми, железничке и аутобуске станице, градски и међуградски превоз и сл.), као и избегавање контакта са живим или мртвим дивљим или домаћим животињама,
- Грађанима Републике Србије и другим путницима који долазе из подручја интензивне трансмисије вируса и других подручја у којима су могли бити изложени инфекцији корона вирусом саветујемо да се држе упутстава која су садржана у Здравственом упозорењу Министарства здравља Републике Србије (на српском и енглеском, као и на кинеском језику) линк <https://www.zdravlje.gov.rs/vest/346430/zdravstveno-upozorenje.php>,

- Ради заштите од уношења заразних болести на територију Републике Србије, лицима која долазе из држава, односно подручја са интензивном трансмисијом болести COVID-19, односно жаришта епидемије, и то: Републике Италије, Народне Републике Кине, Републике Јужне Кореје, Швајцарске Конфедерације и Исламске Републике Иран, надлежни органи привремено ће забранити, односно ограничити улазак и кретање,
- Свим грађанима се препоручује да редовно - свакодневно прате средства јавног информисања а пре свега информације и препоруке издате од стране званичних институција, (пре свега Министарства здравља Републике Србије, Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“, и других здравствених установа); изузетно је значајно да се избегне ширење непоузданих података и стварање атмосфере која би отежала функционисање надлежних установа и друштвене заједнице уопште,
- Ако осетите симптоме инфекције органа за дисање (повишена температура, кијавица, кашаљ, цурење из носа, отежано дисање или друго), одмах ставите маску преко уста и носа, појачате хигијену руку (прање топлом водом и сапуном), предмета које користите избегавајте контакте са другим особама, користите марамичу кад кијате или кашљете, и позовите телефоном епидемиолога Завода за јавно здравље Београд. Од епидемиолога ћете добити упутства о даљем поступку. Молимо вас да у потпуности поступате у складу са добијеним упутствима.
- Моле се грађани да без преке потребе не долазе у зграду општине, већ да све потребне информације затраже путем телефона (преглед телефона по одељењима налази се на сајту општине Палилула),
- Градска општина Палилула организовала је волонтерски сервис док траје опасност од ширења корона вируса. Волонтери ће вршити доставу основних животних намирница, средстава за хигијену и лекова на кућне адресе. Најстарији становници могу се пријавити контакт центру сваког дана од 8-18 часова на телефон: 011/3348784
- Дежурни бројеви телефона у Градском заводу за јавно здравље Београд, за информације о корона вирусу:

Од 8-17 часова 011/2078-672, 2078-673

Од 17-22 часа 064/8503057

**ШТАБ ЗА ВАНРЕДНЕ СИТУАЦИЈЕ  
ГРАДСКЕ ОПШТИНЕ ПАЛИЛУЛА**  
Број: 87-1/20/2020-I-6 од 16.03.2020. године

**КОМАНДАНТ**  
**Александар Јовичић**